

Les menus de la semaine

Lundi	Salade de quinoa, lentilles et noix
Mardi	Spaghettis aux tomates cerises et basilic
Mercredi	Boulettes de pois chiche au persil
Jeudi	Soupe de panais et carottes
Vendredi	Pizza champignons et ricotta
Samedi	Gratin de ravioles aux épinards
Dimanche	Riz thaï aux légumes verts